

スポーツセンター教室事業

申込方法の流れ

1

港区スポーツセンターHP内の【各種プログラム】→【スポーツセンター教室事業】ページを開きます。

2

申込みフォームへ移動したら、各期初日を選択します。(裏面記載)

3

★初日を選択すれば、1クール分(8~11月分)まとめて申し込みとなります。

①申し込み完了メールをご確認ください。

※メール受信制限をしている方は「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてください。

②申込締切後に送信される当落選メールをご確認ください

※「sportscenter.program@gmail.com」から当落選メールをいたします。受信可能にしてください。

③兄弟での申込みの際はアドレスを別でお願いいたします。

※同じアドレスの場合、当落選メールが兄弟のどちらか分からない場合がございます。お手数ですが、当落選者の確認は下記の番号までお問い合わせください。

4

支払方法は銀行振込となります。

当落選メールの内容をご確認ください。

キャンセルは、6/30(日) 22:00までに申込み完了メールより行ってください。

※6/30(日) 22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで電話連絡をお願いします。

申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。
※メールが届かない場合は、スポーツセンターまでお問い合わせください。

全プログラムは裏面に記載。日程・対象年齢等必ずご確認ください。

受講にあたって

- ・教室実施時の撮影・録音等はできません。
- ・ゲート入場は、教室開始30分前となります。
- ・必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- ・プール入場は、15分前からとなります。
- ・他の施設を利用する場合は、別途利用料金がかかります。

キッズスイミングについて

お子様の泳力に合わせたクラスにお申込みください

幼児水慣れクラス

水慣れ～一人で潜ることができるように練習していきます。

幼児バタ足クラス

バタ足～クロールの形を覚えるまで練習していきます。

※幼児バタ足クラスは、一人で潜れる方が対象となります。

小学生水慣れクラス

水慣れ～クロールの形を覚えるよう練習していきます。

小学生クロールクラス

クロールの形・息継ぎの練習をして25m完泳を目指します。

※小学生クロールクラスは、バタ足10m程度泳げる方が対象となります。

申込期間：6/17(月) 8:30～6/30(日) 22:00

当落返信メール：申込み締め切り後、7/11(木)までに順次配信します

追加申込の受付：7/12(金) 8:30～

港区スポーツセンター

住所：東京都港区芝浦1-16-1 3F

TEL：03-3452-4151

HP：<https://minatoku-sports.com/>



予約フォーム



曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	料金	実施回数	日程	休講日		
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11:30~12:30	競技場1	25名	15,000円	15回	8/6~11/26	8月13日 11月5日		
	②	くびれを作るベリーダンス	GINA	12:45~13:45								
	③	リラックスヨガ	石川	14:00~15:00								
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18:15~19:15								
	⑤	ストレッチバレエ	宮城	19:30~20:30								
水	⑥	パワーヨガ初級	清水	9:15~10:15	多目的室	25名	15,000円	15回	8/7~11/27	8月14日・21日		
	⑦	ピラティス	宮城	10:30~11:30		16名	16,000円	16回		8月14日		
	⑧	やさしいバレエ	渡辺	11:45~12:45		25名	15,000円	15回		8月14日・10月23日		
	⑨	ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~	齋木	13:00~14:00		25名	16,000円	16回		8月14日		
	⑩	ママのボディケア~産後ピラティス~	新井敦子	14:20~15:20								
木	⑪	はじめてフラメンコ	乙訓	11:30~12:30	競技場1	25名	16,000円	16回	8/1~11/28	8月15日・9月26日		
	⑫	エイジレスフラ	高橋	12:45~13:45								
	⑬	からだ調整ヨガ&アロマ	鈴木	14:00~15:00								
	⑭	ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~	齋木	11:45~12:45	多目的室		25名	17,000円		17回	8/1~11/28	8月15日
	⑮	ママのボディケア~産後ピラティス~	新井敦子	14:20~15:20								
	⑯	ほぐしヨガ	稲垣	18:15~19:15	競技場1		25名	15,000円		15回	8/1~11/28	8月15日 10月17日・24日
	⑰	ベリーダンス	GINA	19:15~20:15								
	⑱	ストレッチバレエ	宮城	19:45~20:45								
金	⑲	やさしいバレエ	渡辺	10:15~11:15	多目的室	16名	15,000円	15回	8/2~11/29	8月9日・16日 10月18日		
	⑳	ハタヨガ	鈴木	11:30~12:30		25名	17,000円	17回		8月16日		
	㉑	マットピラティス	飯田	12:45~13:45		8名	15,000円	15回		8月9日・16日 10月18日		
	㉒	デトックスヨガ	飯田	14:00~15:00		10名						
	㉓	幼児バレエ教室(年中~年長)	渡辺	15:15~15:55	競技場1	25名	17,000円	17回		8/2~11/29	8月16日	
	㉔	小学生バレエ教室(小1~小6)	渡辺	16:00~16:50								
	㉕	チャレンジ跳び箱教室(年長~小1)	西澤	17:00~17:45								
	㉖	ジャイロキネシス	井上	19:00~20:00								
㉗	HIPHOP	SakiL	19:15~20:15	25名	16,000円	16回	8月16日・30日					
土	㉘	親子リズム体操(年中~年長)	都平	13:30~14:15	多目的室	12名	15,000円	15回	8/3~11/30	8月10日 11月16日・23日		
	㉙	小学生からだジャンプ(小1~小6)	都平	14:30~15:15		20名						
月	㉚	ベビースイミング(満1歳~2歳)	大橋	10:00~10:30	小プール	10名	9,000円	9回	8/19~11/25	9月2日・16日・23日 10月7日・14日		
	㉛	ベビースイミング(満1歳~2歳)		10:35~11:05								
	㉜	チャレンジバタフライ	植田	10:00~10:50							大プール	
	㉝	はじめてクロール	植田	11:00~11:50								
木	㉞	アクアウォーク&リズム	渡邊	13:00~13:45	小プール	25名	15,000円	15回	8/1~11/28	8月15日 10月3日・10日		
	㉟	アクアシェイプ	錦織	13:55~14:40			14,000円	14回		8月8日・15日 10月3日・10日		
	㊱	幼児水慣れクラス(年少~年長)	大橋・宮本	15:30~16:20	小プール	14名	15,000円	15回		8/1~11/28	8月15日 10月3日・10日	
	㊲	幼児バタ足クラス(年少~年長)	鳴澤・寺田			12名						
	㊳	幼児水慣れクラス(年少~年長)	宮本	16:30~17:20	小プール	7名	15,000円	15回		8/1~11/28	8月15日 10月3日・10日	
	㊴	幼児バタ足クラス(年少~年長)	錦織			7名						
	㊵	※小学生バタ足クラス(小1~小6)	竹本			7名						
	㊶	※小学生クロールクラス(小1~小6)	寺田・植田			10名						

注意事項 キッズスイミングを申込みの際は、必ず対象年齢をご確認いただき、お子様の泳力に合ったクラスをお申込みください。
※小学生クラスは深いプールで練習します。(大プール水深1.25m)

【申込方法】※直接ご来館による申込み、電話受付は行っていません。

スポーツセンターHP→各種プログラム→スポーツセンター事業の予約フォームからお申し込みください。

- 定員数を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選は港区在住の方が優先となります。
- 年齢制限があるクラスは開催日初回日の満年齢になります。
- 申込み完了後は確認メールが届き、申込み締切日後に当選、落選メール及びキャンセル待ちメールを送らせて頂きます。

【対象】

- 18歳以上。(医師から運動制限の指示をされている方、妊娠している方はご遠慮ください)
- 「キッズスイミング」は満3歳(おむつがとれていること)~12歳(小学生)が対象です。
- 「ママのボディケア」は産後1歳未満の方が対象です。(同伴のお子様も1歳未満1名となります)
- ※「ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~」「ママのボディケア~産後ピラティス~」は水曜日と木曜日の同時申し込みができません。
- 「ベビースイミング」はお子様1名に対して保護者1名の同伴が必要です。

【支払方法】

銀行振込(手数料はお客様負担となります)

※詳細は当落連絡時のメール内容をご確認ください。
当選された方は7/21(日)までにお振込みいただきますようお願いいたします。
手数料については各自ご負担をお願いいたします。

【キャンセル】

6/30(日)22:00までに申込み完了メールより行ってください。
6/30(日)22:00以降はスポーツセンターに電話連絡をお願いいたします。

【申込期限】

令和6年6月17日(月) 8:30~
6月30日(日)22:00まで

【追加申込み】

7/12(金)8:30~7/21(日)22:00まで
※予約フォームからの申込みとなります。
8/1(木)からの追加申込みはスポーツセンターにお問い合わせ下さい。